

Luisa Rimassa Curriculum di presentazione

Vivo e lavoro a Genova, città che amo profondamente e dove sono nata il giorno 11 Settembre 1961.

Sono iscritta alla Federazione Nazionale delle Professioni sanitarie Tecniche, della Riabilitazione e della Prevenzione e svolgo la mia attività lavorativa di Educatrice Professionale Socio-Sanitaria presso l'Istituto don Orione di Genova in Area Gravi Disabilità per patologia o trauma.

Sono Insegnante Hatha Yoga specializzata in insegnamento Yoga per Disabili - Yoga a Raggi Liberi con Diploma Csen-Torino riconosciuto da CONI Nazionale.

Qualifica di Facilitatrice di Tecniche di Meditazione ispirate alla Mindfulness.

Ideatrice del Metodo Yoga Accessibile e autrice del testo "Quello che fai va bene così. I percorsi dello Yoga Accessibile".

Ho introdotto le tecniche dello Yoga Accessibile lavorando in sessioni individuali e di gruppo.

Per venti anni ho lavorato nella Comunità San Benedetto al Porto di Genova di don Andrea Gallo, collaborando alla gestione delle Comunità Residenziali e del Centro Diurno genovese per persone tossicodipendenti e con patologie correlate o con patologie psichiatriche. Nell'ambito di questa esperienza ho svolto parte del mio lavoro di Educatrice Professionale presso la Casa Circondariale di Genova-Marassi e di Genova-Pontedecimo occupandomi dei programmi terapeutici alternativi alla detenzione.

Scrittrice per passione ho dedicato alcuni testi teatrali, di cui alcuni rappresentati, alla tematica della violenza di genere ed amo organizzare incontri per la promozione dell'espressività femminile attraverso la scrittura e la poesia.

La mia filosofia di vita è credere al cambiamento e al qui e ora, al presente che contiene il nostro futuro possibile.